

## 和食 (和食または洋食をお選びください)

## 前菜

アボカド豆乳豆腐 銀餡  
 クリームチーズ味噌焼き 金山寺味噌  
 林檎とフォアグラの博多寄せ  
 蟹寿司

## 主菜

金目鯛薯蕷蒸し風 琥珀餡  
 俵御飯  
 [386 kcal]

## 味噌汁、香の物

## フルーツ

## 洋食 (和食または洋食をお選びください)

## アペタイザー

ローストビーフとレムラード サーモンムースと蟹サラダ

## メインディッシュ

大山どり胸肉の低温調理 キノコのブルコンポーゼのせ  
 スパイシーなジュードヴォライユ [334 kcal]

## ブレッド

バゲット ソフトエピナ

## デザート

メルティーショコラ



・機内食には、アレルギー物質を含む、または原材料として使用されている可能性があります。  
 ・機内食の製造ラインでは、特定原材料(小麦、蕎麦、乳製品、卵、落花生、えび、かに、くるみ)を含む製品を製造しています。  
 ・魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。  
 ・米トレーサビリティ法に基づく米原材料の産地情報については、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご覧ください。  
 ・お食事やお飲み物は機内でお召し上がりください。  
 ・数に限りがあるため、ご希望に沿えない場合もございます。ご了承ください。  
 ・ご出発前にご希望のお食事をご予約いただけます。また、「アレルギー対応食」もご用意しております。  
 詳しくはANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご覧ください。

## 1回目のお食事終了後、お好きな時に


## 軽いお食事

・海老とツナのサンドイッチ  
 ・和風酢豚丼

## スープ

・コーンスープ   
 ・茅乃舎 野菜スープ 


## 麺類

・一風堂 プラントベース ラーメン ~プラとん(Pla-Ton)~ 

## リフレッシュメント

・チーズ(セミハード、ブルー、ウォッシュ)  
 ※種類が変更となることがございます。  
 ・ハーゲンダッツ アイスクリーム  
 ・フルーツ

## おつまみ

・ミックスナッツ  
 ・スナックミックス  
 ・黒糖風味米菓子(ハラール認証済)   
 ・フォンダンビスキュイ

## 和食

## 小鉢

豆とひじきのさつま芋サラダ

## 主菜

メヌケ煮付け  
 俵御飯  
 [361 kcal]

## 味噌汁、香の物

## 洋食


## メインディッシュ

スクランブルエッグのクレープ包み [377 kcal]

## ブレッド

クロワッサン オレンジブレッド

## フルーツ

・ ヴィーガン(完全菜食主義の方)もお召し上がりいただけます。  
 ・塩・胡椒をご用意しております。ご希望のお客様は客室乗務員にお知らせください。



**Japanese Cuisine** ~ Washoku ~ (Please choose either Japanese or International.)

**Zensai** (A Selection of Morsels)

- Avocado Soy Milk Tofu with Soy-based Sauce
- Grilled Cream Cheese Marinated in Miso with Kinzanji Miso
- Apple & Foie Gras
- Crab Meat Sushi

**Shusai** (Main Dish)

- Steamed Alfonsino & Taro with Soy-based Sauce
- Steamed Rice
- [386 kcal]

**Miso Soup & Japanese Pickles**

**Fruits**

**International Cuisine** (Please choose either Japanese or International.)

**Appetizer**

- Roast Beef & Rémoulade, Salmon Mousse & Crab Meat Salad

**Main Dish**

- Low-temperature Cooked Daisendori Chicken Breast with Mushroom Beurre Composé & Spicy Jus de Volaille [334 kcal]

**Bread**

- Baguette Soft Spinach Bread

**Dessert**

- Melty Chocolate

- In-flight meals may contain allergens.
- In-flight meals are produced at facilities that also handle allergens (wheat, buckwheat, dairy products, eggs, peanuts, shrimp, crab, and walnuts) during the production process.
- Some fish dishes may have small bones. Please take care while eating.
- For information about the production location of rice, in line with the Rice Traceability Act, please visit the ANA website (www.ana.co.jp).
- Please enjoy your food and drink during the flight only.
- Due to limited availability, there may be cases where we are unable to provide the menu items of your choice. Thank you for your understanding.
- **You can reserve your meal before departure. We also offer allergy-free options.**

Please visit the ANA website for details (www.ana.co.jp).

**Order any time after finishing your first meal.**

**Light Dishes**

- Shrimp & Tuna Sandwich
- Rice Bowl with Japanese Style Sweet & Sour Pork

**Soup**

- Corn Soup 
- KAYANOYA Vegetable Soup 

**Noodles**

- IPPUDO Plant-based "Pla-ton" Ramen 

**Refreshments**

- Cheese (*Semi-hard, Blue, Washed Rind*)
- \* Type of cheese is subject to change without notice.
- Häagen-Dazs Ice Cream
- Fruits

**Snacks**

- Mix Nuts
- Puffed Rice Crackers (Halal Certified) 
- Snack Mix
- Fondant Biscuit

**Japanese Cuisine** ~Washoku~

**Kobachi** (Tasty Tidbits)

- Beans, Hijiki Seaweed & Sweet Potato Salad

**Shusai** (Main Dish)

- Simmered Ocean Perch in Soy-based Sauce
- Steamed Rice
- [361 kcal]

**Miso Soup & Japanese Pickles**

**International Cuisine**


**Main Dish**

- Scrambled Eggs Wrapped in Crepe [377 kcal]

**Bread**

- Croissant Orange Bread

**Fruits**

-  Prepared specially for vegans.
- Salt and pepper are also available. Please ask a cabin attendant for them.

