

**和食** (和食または洋食をお選びください)**前菜**

揚げ茄子胡麻クリーム掛け  
 玉子焼き  
 あんずオレンジ煮チーズ最中  
 帆立貝照り煮

**小鉢**

ほうれん草と蟹の生姜酢和え

**主菜**

鰻蒲焼き  
 白御飯  
 [407 kcal]

**味噌汁、香の物****甘味**

抹茶の焼き菓子

**洋食** (和食または洋食をお選びください)**アペタイザー**

海老とブルグルタブレサラダ スモーク鴨添え

**メインディッシュ**

牛フィレ肉のステーキ タイムソース [427 kcal]

**ブレッド**

ミニフレンチバゲット ブリオッシュ

**デザート**

ブラックチョコレートとホワイトチョコレートのムース



**1回目のお食事終了後、お好きな時に**

※ご到着前のお食事としてもどうぞお申し付けください


**軽いお食事**

- ・クロックムッシュ
- ・鶏つくね照り焼き丼

**スープ**

- ・コーンスープ 
- ・茅乃舎 野菜スープ 


**麺類**

- ・一風堂 プラントベース ラーメン ~プラとん(Pla-Ton)~ 


**リフレッシュメント**

- ・チーズ(ホワイト、シェーブル、ハード)  
※種類が変更となることがございます。
- ・アイスクリーム
- ・フルーツ

**おつまみ**

- ・ミックスナッツ
- ・黒糖風味米菓子(ハラール認証済) 
- ・スナックミックス
- ・フォンダンビスキュイ



・機内食には、アレルギー物質を含む、または原材料として使用されている可能性があります。  
 ・機内食の製造ラインでは、特定原材料(小麦、蕎麦、乳製品、卵、落花生、えび、かに、くるみ)を含む製品を製造しています。  
 ・魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。  
 ・米トレーサビリティ法に基づく米原材料の産地情報については、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご覧ください。  
 ・お食事やお飲み物は機内でお召し上がりください。  
 ・数に限りがあるため、ご希望に沿えない場合もございます。ご了承ください。  
 ・ご出発前にご希望のお食事をご予約いただけます。また、「アレルギー対応食」もご用意しております。  
 詳しくはANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご覧ください。  
 ・ ヴィーガン(完全菜食主義の方)もお召し上がりいただけます。

**Japanese Cuisine** ~ Washoku ~ (Please choose either Japanese or International.)

**Zensai** (A Selection of Morsels)

- Deep-fried Eggplant with Sesame Cream
- Japanese Omelet
- Cheese & Simmered Apricot in Orange
- Simmered Scallop in Soy-based Sauce

**Kobachi** (Tasty Tidbits)

- Dressed Spinach & Crab Meat with Ginger Vinegar

**Shusai** (Main Dish)

- Grilled Eel with Soy-based Sauce
- Steamed Rice
- [407 kcal]

**Miso Soup & Japanese Pickles**

**Kanmi** (Confections)

- Baked Matcha Confectionery

**International Cuisine** (Please choose either Japanese or International.)

**Appetizer**

- Prawn & Bulgur Tabbouleh Salad with Smoked Duck

**Main Dish**

- Beef Fillet Steak with Thyme Sauce [427 kcal]

**Bread**

- Mini French Baguette Brioche

**Dessert**

- Black & White Chocolate Mousse

**ANYTIME À LA CARTE MENU including Breakfast Options**

• The À La Carte Menu is available after the first meal. Breakfast available on request from the À La Carte Menu.

**Light Dishes**

- Croque-monsieur
- Rice Bowl with Chicken Meatball Teriyaki

**Soup**

- Corn Soup 
- KAYANOYA Vegetable Soup 


**Noodles**

- IPPUDO Plant-based "Pla-ton" Ramen 


**Refreshments**

- Cheese (*Bloomy Rind, Goat Milk, Hard*)  
\* Type of cheese is subject to change without notice.
- Ice Cream
- Fruits

**Snacks**

- Mix Nuts
- Puffed Rice Crackers (Halal Certified) 
- Snack Mix
- Fondant Biscuit



- In-flight meals may contain allergens.
- In-flight meals are produced at facilities that also handle allergens (wheat, buckwheat, dairy products, eggs, peanuts, shrimp, crab, and walnuts) during the production process.
- Some fish dishes may have small bones. Please take care while eating.
- For information about the production location of rice, in line with the Rice Traceability Act, please visit the ANA website ([www.ana.co.jp](http://www.ana.co.jp)).
- Please enjoy your food and drink during the flight only.
- Due to limited availability, there may be cases where we are unable to provide the menu items of your choice. Thank you for your understanding.
- **You can reserve your meal before departure. We also offer allergy-free options.**  
Please visit the ANA website for details ([www.ana.co.jp](http://www.ana.co.jp)).
-  Prepared specially for vegans.