

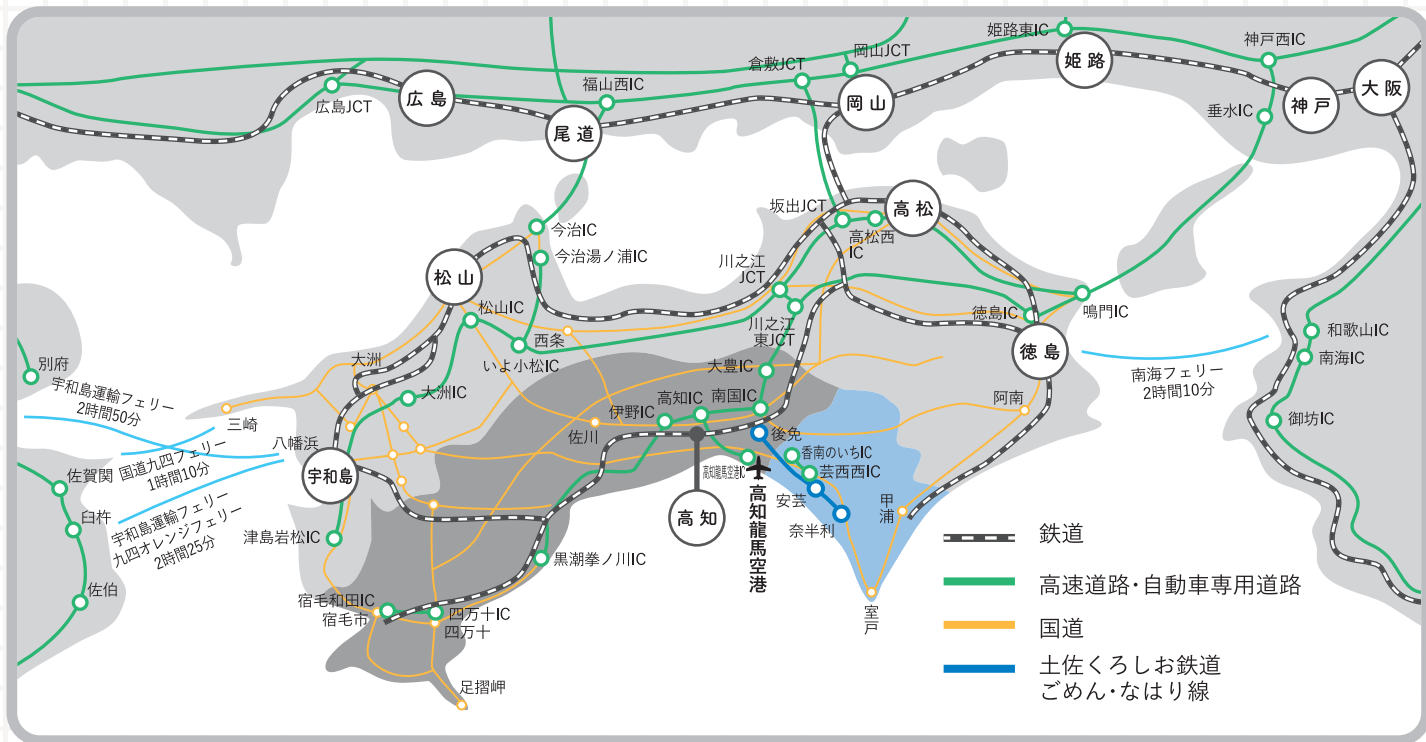
# fun! fan!

ひがしこうち

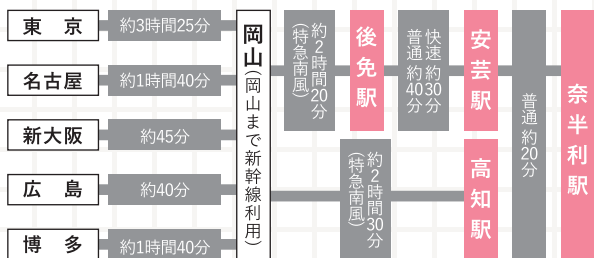


高知県東部教育旅行素材集

一般社団法人 高知県東部観光協議会



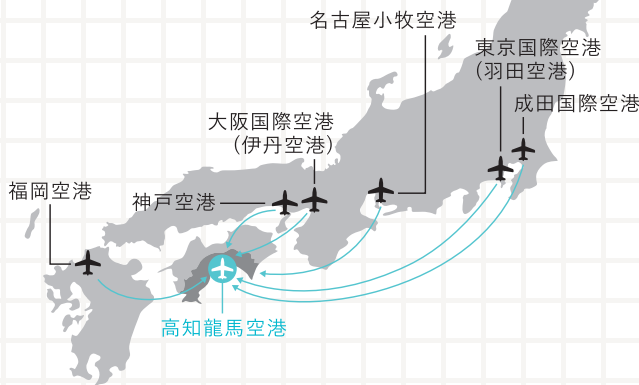
## 鉄道



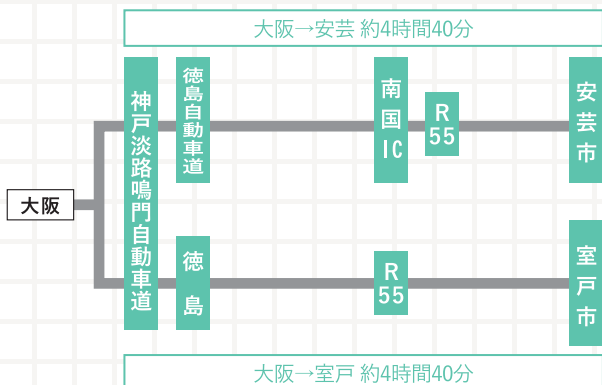
## 飛行機



## 自動車・バス



### ● 大阪エリアから徳島経由でのアクセス



### ひがしこうちエリア内のアクセス





# 陶芸・サンドブラスト体験

体験場所：内原野陶芸館／安芸市

①内原野陶芸館に集合

②挨拶・作り方・道具の説明



③  
体験



④色の指定・挨拶

※約2ヶ月後に学校にお届けします。

体験  
PRポイント

江戸時代(文政12年・1829年)から続く歴史ある『内原野焼』を、縄文時代からある技法“手びねり”で、土のぬくもりに触れながら体験することができます。また、ガラス製品に砂を吹き付けて文字や模様を入れるサンドブラスト体験では、旅の思い出を刻むことができます。

DATA

受入人数／10～240名(陶芸)  
1～100名(サンドブラスト)

所要時間／120分

設定期間／通年



体験の様子が動画でご覧いただけます ▲

MESSAGE

内原野陶芸館では、昔ながらの陶芸体験やサンドブラスト体験を楽しむことができます。つくる楽しさはもちろん、使う楽しさもあるので、皆さん是非お越しください。



おらんく体験



# 船釣り体験

体験場所：安芸漁港／安芸市

芸西・安芸  
エリア

①安芸漁港に集合

②挨拶と注意事項

③装備品の着用  
(ライフジャケット)

④  
体験

⑤道具類の返却・挨拶



体験  
PRポイント

安芸漁港を出港し、沖合でアジやサバ、カツオなどを狙って船釣り体験をすることができます。  
潮風を感じながら、ポイントまで船で移動する“ミニクルージング”も心癒される格別の体験です。

MESSAGE

安芸の海は魚が豊富で、大きな魚を釣ることができます！船上では餌の付け方から竿の持ち方まで優しく教えますので、初心者の方でも安心して体験できます。皆さんの船釣りデビューをお待ちしています！



DATA

受入人数／10～30名

所要時間／180分

設定期間／通年(午後のみ)



◀体験の様子が  
動画でご覧いただけます





中芸  
エリア

# マリンアクティビティ

体験場所：奈半利町海浜センター／奈半利町

① 奈半利町海浜  
センターに集合



② 挨拶と注意事項

③ 装備品の着用  
(ウェットスーツ・  
ライフジャケットなど)



④  
シーカヤック

3種の  
アクティビティが  
ローテーションで  
体験できます。

④  
メガサップ

④  
シュノー  
ケリング



⑤  
道具類の返却・  
シャワー・着替え・  
挨拶



体験  
PRポイント

シーカヤック・シュノーケリング・メガサップの3種目を贅沢に体験できる、大人気プログラムです。  
奈半利町の海は透明度も高く、サンゴ礁や熱帯魚などを水深約2mで観察することができます。

MESSAGE

奈半利町海浜センターでは、3種目のマリン体験を満喫することができます。特に、8人で1つのボードに乗り、力を合わせ漕ぎ進めるメガサップ体験では、友達と“海上散歩”を楽しめます。奈半利の海で皆さんをお待ちしています！



おらんく体験

DATA

受入人数／10～60名

所要時間／180分

設定期間／4～11月



◀ 体験の様子が  
動画でご覧いただけます



# 環境・防災学習 [SDGsプログラム]

体験場所：室戸岬・室戸世界ジオパークセンター・津波避難シェルター／室戸市



①  
班ごとに  
集合・挨拶



②  
室戸岬  
ガイド付き  
散策

3種の学習が  
ローテーションで  
体験できます。

③  
津波避難  
シェルター  
内部見学



④  
室戸世界  
ジオパークセンター  
座学・見学

## 体験 PRポイント

近い将来、80%の確率で発生が想定されている南海トラフ地震に備え建てられた、日本初の津波避難シェルターの内部見学を通して防災意識を。また、地質遺産の価値を世界的に認められ室戸ユネスコ世界ジオパークの見学を通して大地の成り立ちと人と自然の共生を、深く学んでいただくことができます。

### MESSAGE

室戸は海から新しい大地が誕生し続けており、今から約1600万年前の太平洋の深海を陸上で観察することができます。地震や台風などの自然と深く結び付きがあり、独特の文化が残る室戸市に、お越しください。



おらんく体験

## DATA

受入人数／2～240名

所要時間／210分

設定期間／通年



◀ 体験の様子が動画でご覧いただけます





# ドルフィントレーナー体験

体験場所：室戸ドルフィンセンター／室戸市



①挨拶と注意事項



②イルカの生態説明  
・イルカ陶器への色付け



③  
トレーナー  
体験



④イルカと記念撮影・挨拶

## 体験 PRポイント

イルカの生態やトレーニング方法を学び、実際にイルカにエサをあげたり、サインを出したりトレーナー体験を楽しむことができます。間近で見るイルカの迫力と可愛さはセラピー効果も期待でき、心癒されるひと時を存分に味わっていただけます。

## MESSAGE

室戸ドルフィンセンターは室戸岬をバックに、イルカたちと一緒に遊べるふれあい施設です。元気なイルカたちと元気なスタッフが皆さんをお待ちしています。ぜひ、遊びに来てください！



## DATA

受入人数／10～40名

所要時間／120分

設定期間／通年



◀体験の様子が動画でご覧いただけます





# 堤防釣り体験



体験場所：室戸岬新港／室戸市・安芸漁港／安芸市

①挨拶・注意事項

②装備品の着用  
(ライフジャケット)



③釣り竿・餌について説明



④  
体験



⑤道具類の  
返却・挨拶

## 体験 PRポイント

雄大な太平洋に面した港の堤防で、イワシやアジなど馴染みのある魚を釣ることができます。地元の方が優しく教えてくれるので、初めての方でも安心して体験できます。また、安芸市にある安芸漁港での堤防釣り体験も可能です。

## MESSAGE

堤防釣りは安全に釣りを楽しむことができ、初心者の方でも十分魚との駆け引きを楽しむことができます。自然あふれる田舎町にぜひ、遊びに来てください！



おらんく体験

## DATA

受入人数／10～40名

所要時間／120分

設定期間／通年



◀体験の様子が動画でご覧いただけます





室戸・東洋  
エリア

# むろと廃校水族館プログラム

[SDGsプログラム]

体験場所：むろと廃校水族館／室戸市



①挨拶・注意事項

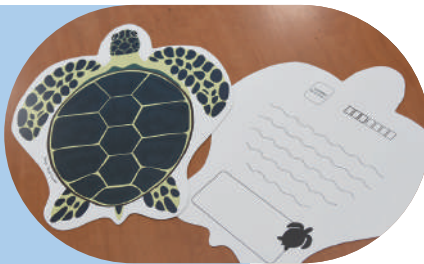


②屋外大水槽  
(プール)の清掃

③ウミガメの  
サイズ計測



④  
ウミガメ放流  
体験



⑤活動内容紹介・挨拶

**体験  
PRポイント**

廃校になった小学校が水族館として生まれ変わったのが、むろと廃校水族館です。水槽には、地元の定置網漁で獲れた“地元産”の魚たちが数多く泳ぎ、間近で観察することができます。また、学校独自のプログラムを作ることができ、オーダーメイドプランでの学習が可能です。

**MESSAGE**  
25mプールを活用した自慢の屋外大水槽には、ウミガメやサメなど様々な魚が泳いでいます。馴染みのある魚をたくさん展示して、皆様のご登校をお待ちしております！



おらんく体験

**DATA**

受入人数／20～40名

所要時間／180分

設定期間／通年

◀体験の様子が動画でご覧いただけます



室戸・東洋  
エリア

## サーフィン/ボディボード



①挨拶・注意事項

②着替え・装備品の着用

③陸上での練習

④  
体験



⑤道具類の返却・シャワー・着替え

体験場所：生見海岸いぐみまたは白浜海岸/東洋町

PR  
ポイント  
体験

世界大会が開催されるなど、サーフィンのメッカとして名高い「生見海岸」で波乗りチャレンジ！サーフィンはちょっと・・・という方には「ボディボード」での波乗り体験も可能です。初心者でも安心・安全にサーファー気分を味わうことができます。

DATA

受入人数／5~40名

所要時間／180分

設定期間／4~10月

※希望人数によっては、サーフィンまたはボディボードに分かれる場合があります。



芸西・安芸  
エリア

## よさこい踊り体験

①挨拶・よさこい踊りの歴史・文化のお話

②よさこい踊り披露  
(よさこいチーム)

③踊りレクチャー・体験

④よさこい踊り披露(各班/全体)



体験場所：安芸ドーム/安芸市

PR  
ポイント  
体験

高知の文化「よさこい踊り」を、本場の高知で体験することができます。鳴子の使い方や艶やかな身のこなしなど、丁寧に教えてくれます。また、体験で使った鳴子はお土産としてプレゼント。ホテルでのよさこい鑑賞もおおすすめです。

DATA

受入人数／30~240名

所要時間／120分

設定期間／通年



中芸  
エリア

## ゆず収穫体験

①挨拶・ゆずに関するお話

②装備品の装着・注意事項

③ゆず収穫体験

④ゆず搾汁体験

⑤搾汁したゆず果汁の試飲



体験場所：安田町または馬路村など

PR  
ポイント  
体験

江戸時代から続くゆずの歴史を感じながら、収穫・搾汁体験をすることができます。高知県は、ゆずの生産量で全国シェアの半分以上を占めるほどのゆず王国です。収穫だけでなく、搾汁したゆず果汁を試飲できるのは、産地だからこそできる貴重な体験です。

DATA

受入人数／10~40名

所要時間／150分

設定期間／  
10月中旬~11月初旬





高知中央東  
エリア

## シーカヤック体験

①挨拶・注意事項

②着替え

③道具類の準備・レクチャー

④  
体験

⑤道具類の返却・シャワー・着替え



体験場所：YASU海の駅クラブ/香南市

PR  
ポイント  
体験

透明度の高い広大な海で、シーカヤック体験ができます。また、天候が良ければ近くの海水浴場までカヤックを漕いで行き、潮風を感じながらカヤックレースを行うなど、旅の思い出に残ること間違いなし！また、浅瀬で自由遊泳することも可能です。

DATA

受入人数／10~40名

所要時間／150分

設定期間／通年

※1人乗り30艇、2人乗り5艇(10名)に分かれる必要あり。



高知中央東  
エリア

## いちごジャム作り& フルーツ試食体験

①挨拶・注意事項

②いちごジャム作り(班ごと)

③施設内の栽培ハウス見学

④フルーツ試食

⑤いちごジャム試食・瓶詰め



体験場所：西島園芸団地/南国市

PR  
ポイント  
体験

施設で採れたいちごを使い、オリジナルいちごジャムを作ることができます。果肉がゴロゴロ入ったジャムやとろみのあるジャムなど完成品は各班によってさまざま。最後にはみんなで試食も行います！また、施設自慢のフルーツも食べることができるので、フルーツ好きには堪らない体験です。

DATA

受入人数／15~40名

所要時間／120分

設定期間／通年

※滅菌処理を行い、後日学校へお送りいたします(追加料金)

いちご狩り  
体験も  
実施可能！



ひがしこうち  
全エリア

## 宿泊ホテルで実施！ 出張特別プログラム

体験場所：宿泊ホテル(※ホテルによって対応不可の場合あり)

### 出張！よさこい踊り

レクリエーションにプラスして、“よさこい踊り”を鑑賞していただけます。精力的に活動している地元よさこいチームを派遣し、正調よさこい・オリジナル楽曲の踊りを披露します。ご要望に応じて、よさこい文化の歴史についてのお話や踊りのレクチャーを行うことも可能です。



### 出張！陶芸・絵付け体験

本来であれば、内原野陶芸館(安芸市)での実施となりますが、特別にホテルに講師を派遣し、道具を使い体験することができます。高知にきた思い出作りや旅のお土産として、オンリーワンの陶芸作品を作ってみませんか？





Twitter



instagram



Facebook



ひがしこうち  
公式Webサイト

体験の所要時間や受け入れ人数等の情報は、予告なく変更  
となる場合がございますので予めご了承ください。

**一般社団法人 高知県東部観光協議会**

〒784-0001 高知県安芸市矢ノ丸1丁目4-40

TEL:0887-34-0866 FAX:0887-34-0865

MAIL:tobukochi@vesta.ocn.ne.jp

# 体験一覧

体験名	定員	所要時間 (目安)	場所 (市町村)	班分け	AM/PMでの 入替え	装備品 貸出	同意書	備考
陶芸・サンドブラスト体験	陶芸:10~240名 サンドブラスト:1~100名	120分	安芸市	—	○	—	—	● 製作品は後日学校へ送付 ※雨天時代替体験としての利用可
よさこい踊り体験	30~240名	120分	安芸市	○ 40名/1班	—	—	—	● 使用した鳴子はお土産として お持ち帰り ※ホテルでのよさこい鑑賞の実施可
船釣り体験	10~30名	180分	安芸市	○ 6-8名/1班	—	○	—	● 13:30以降のみ実施可 ※出港不可の場合は堤防釣り体験に変更
マリンアクティビティ (海浜センター)	10~60名	180分	奈半利町	○ 20名/1班	△	○	○	● ウェットスーツ・ライフジャケット・ マリンシューズ貸出あり ● サイズ表・参加同意書の提出必要 ● AM=40名・PM=40名の場合のみ入替可 ※要相談
ドルフィントレーナー 体験	10~40名	120分	室戸市	○ 10名/1班	○	—	—	● 色付けを行った陶器はお土産として お持ち帰り ※イルカの餌作りで魚に触れる
ドルフィンスイム体験	10~40名	150分	室戸市	○ 10名/1班	—	○	○	● ウェットスーツ・ライフジャケットの 貸出あり(マリンシューズ貸出なし) ● サイズ表・誓約書の提出必要 ※トレーナー体験との同時選択不可
環境・防災学習 [SDGs学習]	2~240名	210分	室戸市	○ 要相談	○	—	—	● バス4台以上の場合、AM・PMで ローテーション ※バス移動を伴う
むろと廃校水族館 プログラム	20~40名	180分	室戸市	○ 10名/1班	○	—	—	● 学校の学習内容に合わせた、 オーダーメイドプランの造成も 可能(要相談)
室戸ジオパーク サイクリング体験	10~40名	180分	室戸市	○ 10名/1班	—	○	—	● 事前にサイズ表の提出必要 ※路面状況により中止の可能性あり
堤防釣り体験	10~40名	120分	室戸市 or 安芸市	○ 10名/1班	○	○	—	● 餌付け作業など魚に触れる
サップ体験	5~40名	150分	東洋町	○ 20名/1班	—	△	—	● ライフジャケットの貸出あり (ウェットスーツ・マリンシューズの 貸出なし)
サーフィン・ ボディボード体験	5~40名	180分	東洋町	○ 10名/1班	—	△	—	● ウェットスーツ・ライフジャケット の貸出あり
シーカヤック体験 (YASU海の駅クラブ)	10~40名	150分	香南市	—	○	—	—	● ライフジャケットの貸出あり (ウェットスーツ・マリンシューズの 貸出なし)
特製いちごジャム作り& 施設見学	15~40名	120分	南国市	○ 8名/1班	○	—	—	● スイカ・メロンの試食あり ※いちごジャムは煮沸後、後日学校へ送付

※所要時間は、行程等により変更となる可能性があります。

※受入人数は、新型コロナウイルス感染症の状況等を考慮し変更(減少)する場合がございます。

※班分け人数は、受入人数により変更となる場合がございます。

※屋外での体験は、荒天時のほか波高や風速、海の濁り等により、中止となる場合がございます。



# 田舎生活体験

高知県東部地域は、広域にまたがった、海・山・川の自然の宝庫の中で、様々な家業体験をすることが可能です。ありのままの自然や食文化にふれ、お遍路さんに象徴される【おもてなし】精神を持った地域の方と一緒に生活することで、田舎暮らしならではの魅力を体感し、自然や人とのつながりから生まれる「心の交流」を築き、心に残る故郷となることを目指しています。

## 高知県東部エリア田舎生活体験の特徴

### ① 9つの市町村からなる、人口約4万5千人の地域

芸西村から東洋町までありのままの自然が色濃く残っている

### ② 信号のない村、コンビニのない町、蛍が飛び交う川、満点の星空

都会では味わえない田舎のリアルな生活文化

### ③ 生産量日本一を誇るゆずやなす、雄大な太平洋で獲れる新鮮な魚などの食の宝庫

ゆずを使った田舎寿司作りやカツオの薫焼きタタキ作りなどの高知県東部地域ならではの食体験

### ④ 三菱グループ創業者の岩崎彌太郎や幕末の志士中岡慎太郎の生誕の地 高知県で唯一の日本遺産に認定されている、森林鉄道とゆずを紡いだストーリー

歴史と文化が色濃く残り、そこに住む人々と深く結びついている

#### 基本情報

##### 受入時間

入村式:16:00~/ 退村式:9:00~  
延長可能、昼食後の退村式は12時30分以降になります。

##### 受入人数

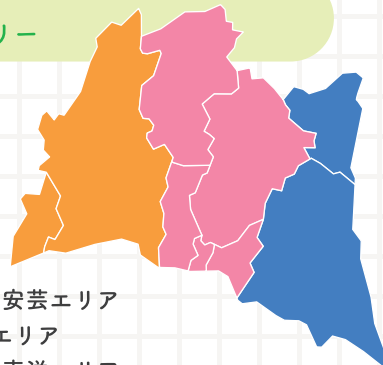
200名(5クラス/1家庭=3~5名)

##### 受入ルール

(令和4年3月現在)

・1週間に1校原則  
・3エリア全てをを使っての受入  
※受入エリアが広範囲のため、移動距離が長くなります

● 芸西・安芸エリア  
● 中芸エリア  
● 室戸・東洋エリア





# 主な田舎生活体験



## 漁業体験

西日本一の漁獲量を誇る「金目鯛」や、太平洋沖で獲れた魚などが並ぶ市場の見学、港での釣りなど、漁業の町ならではの体験を行うことができます。

また、アユ漁が盛んな奈半利川、安田川などの日本屈指の清流での「川釣り」や「川遊び」なども楽しみの一つです。



## 農業体験

温暖な気候を活かし、ナスやトマト、ピーマンなど野菜栽培が盛んに行われており、夕食で調理する野菜の収穫体験などが行えます。

また、田植えやポンカンの収穫など、お越しになる時期により様々な農業体験をご用意しております。



## 食文化体験

生産量日本一で、高知県の人々の生活の中に欠かせない食べ物となっている“ゆず”。

各家庭でもゆずを使った田舎寿司やちらし寿司作りなど、高知県東部ならではの食文化を感じていただけます。

また、カツオの薫焼きタタキ作りを家庭で体験することもできます。



## 自然・歴史体験

虫の鳴き声や海の生物など、豊かな自然に触れ、夜にはホタルや満点の星空を観察するなど、ありのままの手つかずの自然を存分に味わっていただけます。

また、歴史的な町並みや、かつて中芸地域で産業・生活の要であった森林鉄道の遺構を巡り、古くから紡いできたストーリーを感じることができます。



# 田舎生活体験受入システムについて

## ① 申込・受付

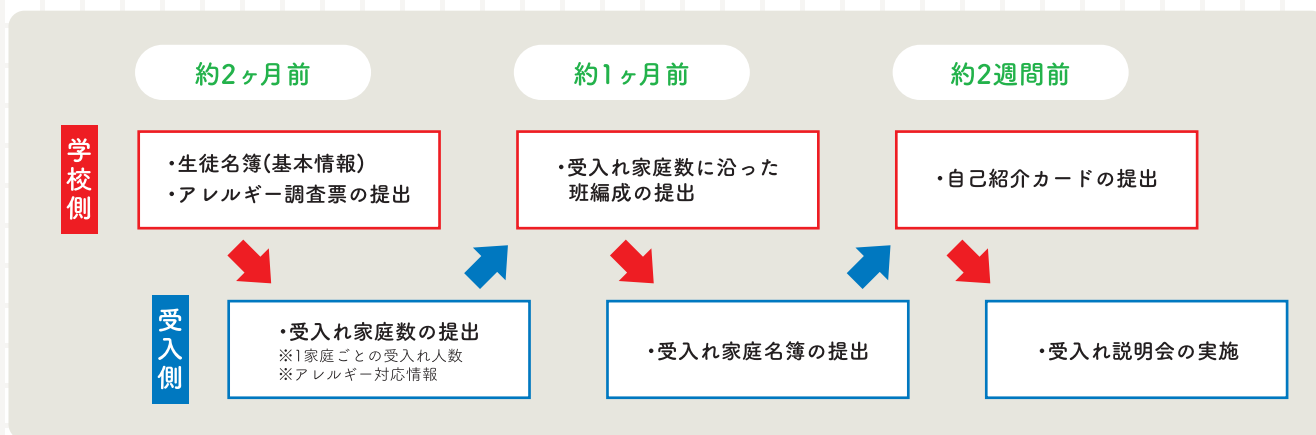
お申し込みの際は、学校名・希望日・宿泊日数・人数・予約or仮予約を記載し、FAXにてお申し込みください。

## ② 下見の実施

ご連絡いただいた希望日で受入れ家庭、本部宿泊所、体験プログラム実施場所等を、当観光協議会職員が現地をご案内いたします。

## ③ 名簿等の送付

受入れ家庭を決定後、以下のフローに従い、名簿及び調査票等をご提出いただきます。



## ④ 田舎生活体験の実施

1家庭あたり3～5名で、家業体験や食事づくりなど田舎の生活を体験していただきます。



一般社団法人 高知県東部観光協議会  
〒784-0001 高知県安芸市矢ノ丸1丁目4-40  
TEL:0887-34-0866 FAX:0887-34-0865  
MAIL:tobukochi@vesta.ocn.ne.jp





## 入・退村式会場

- **芸西・安芸エリア**  
芸西村村民会館  
安芸ドーム
- **中芸エリア**  
田野町ふれあいセンター
- **室戸・東洋エリア**  
室戸世界ジオパークセンター  
海の駅東洋町

## 入・退村式の説明とその様子

### 入村式



- ① バス到着後、誘導に従い  
集合場所へ移動
- ② お世話になる受入れ家庭の  
方の前に整列
- ③ 次第に沿って式の進行
  1. 受入れ地域の代表者挨拶
  2. 生徒からの挨拶(生徒代表者)
  3. この後の行動について説明
  4. 学校側からの連絡事項(教員または添乗員)
- ④ 入村式終了
- ⑤ 受入れ家庭の車にて移動

### 退村式



- ① 集合場所に到着後、入村式と  
同じ形で整列する
- ② 次第に沿って式の進行
  1. 受入れ地域の代表者挨拶
  2. 生徒からの挨拶(生徒代表者)
  3. この後の行動について説明  
(教員または添乗員)
  4. 記念撮影
- ③ 退村式終了  
(出発まで時間がある場合、受入れ家庭の方との  
お別れの時間を過ごします)
- ④ バスに乗り込み出発

※式次第は学校様様式でも対応可能です。

# 宿泊のご案内

## 全体泊



### Royal Hotel 土佐

高知県安芸郡芸西村西分甲2995  
TEL 0887-33-4510

芸西村

**部屋数** 和室:66室、洋室:129室

**収容人数** 和室:264名、洋室:311名

**食事人数** 2階洋宴 450名

**アクセス** 南国ICから車で約30分、  
高知龍馬空港から車で約20分



### リゾートホテル 海辺の果樹園

高知県香南市夜須町手結山506-1  
TEL 0887-55-4111

香南市

**部屋数** 和室:53室、洋室:31室

**収容人数** 和室:294名、洋室:72名

**食事人数** 1階大宴会場ホール 260名  
1階レストラン 236名

**アクセス** 南国ICから車で約25分、  
高知龍馬空港から車で約15分



## 分宿／本部宿



安芸市

### ホテルTAMAI

高知県安芸市矢ノ丸一丁目6  
TEL 0887-35-2111

**部屋数** 和室:6室  
洋室:45室

**収容人数** 和室:16名  
洋室:67名

**食事人数** 5階宴会場 100名  
6階宴会場 200名

**アクセス** 南国ICから車で約50分  
高知龍馬空港から車で約40分



奈半利町

### ホテルなはり

高知県安芸郡奈半利町乙593-1  
TEL 0887-38-5111

**部屋数** 和室:6室  
洋室7室

**収容人数** 和室:19名  
洋室:10名

**食事人数** 1階北宴会場 50名  
1階南宴会場 50名

**アクセス** 南国ICから車で約70分  
高知龍馬空港から車で約60分



馬路村

### コミュニティーセンターうまじ 馬路温泉

高知県安芸郡馬路村3564-1  
TEL 0887-44-2026

**部屋数** 和室:10室  
洋室:6室

**収容人数** 和室:52名  
洋室:12名

**食事人数** 1階レストラン 70名  
2階ホール 100名

**アクセス** 南国ICから車で約90分  
高知龍馬空港から車で約80分



室戸市

### ホテル明星

高知県室戸市室戸岬町3883  
TEL 0887-22-3232

**部屋数** 和室:23室  
洋室:4室  
和洋室(特別室):1室

**収容人数** 和室:90名  
洋室:8名  
和洋室 2名

**食事人数** 洋間ホール、中の間、  
大広間 計130名

**アクセス** 南国ICから車で約110分  
高知龍馬空港から車で約100分



室戸市

### 滞在型健康施設 ニューサンパレスむろと

高知県室戸市領家235-1  
TEL 0887-22-0012

**部屋数** 和室:1室  
フローリングルーム:17室

**収容人数** 50名

**食事人数** 1階食堂 40名

**アクセス** 南国ICから車で約100分  
高知龍馬空港から車で約90分



東洋町

### 東洋白浜リゾートホテル

高知県安芸郡東洋町白浜88-8  
TEL 0887-29-3344

**部屋数** 和室:11室  
洋室:16室

**収容人数** 和室:44名  
洋室:28名

**食事人数** 1階レストラン 40名  
2階宴会場 50名

**アクセス** 南国ICから車で約140分  
徳島ICから車で約140分

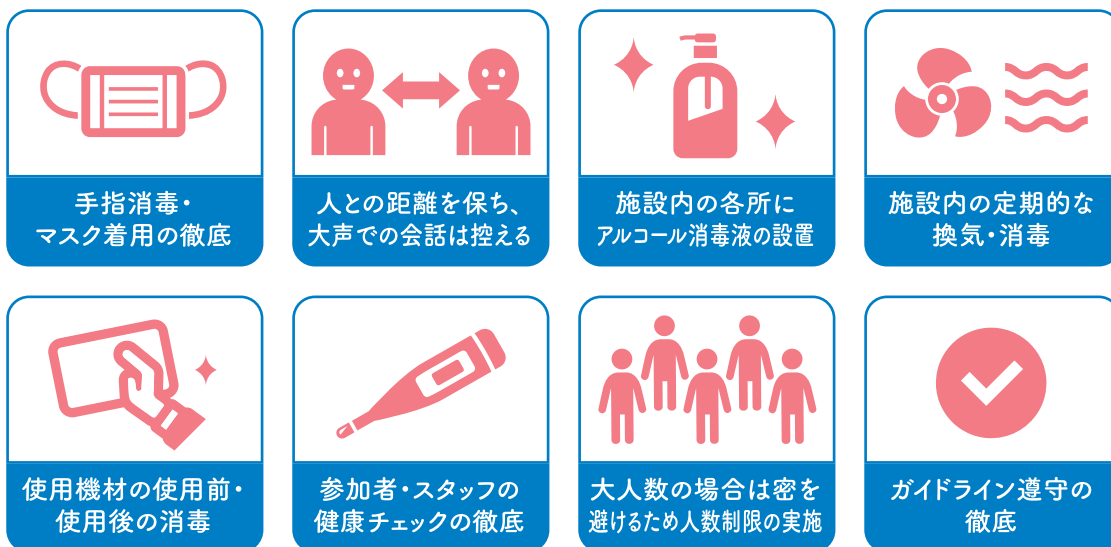


# コロナ対策

## 基本的な方針

- 1) 感染防止の3つの基本
  - ①身体的距離の確保 ②マスクの着用
  - ③手洗い・消毒の励行を中心に、感染対策に取り組みます。
- 2) 主な感染経路である接触感染と飛沫感染のそれぞれのリスクに応じた対策を行い、3密を回避する行動を徹底します。
- 3) 感染防止対策の重要性を理解してもらい、日常生活を含めた行動変容を促します。

## 具体的な感染防止対策 8本の矢



※以下に該当する場合は、体験をお断りする場合がございます。

- ・37.5度以上の熱がある
- ・咳や咽頭痛、呼吸苦などの症状がある
- ・強いだるさや息苦しさがある
- ・嗅覚・味覚に異状を感じる
- ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある

※詳細なガイドラインについては、「新型コロナウイルス対応ガイドライン」をご参照ください。