

**Alimentos libres de 8 alérgenos para niños (ACML, por sus siglas en inglés) <2024DEC-2025FEB>**

\*Tenga en cuenta que el menú puede cambiar.

Almuerzo/cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
<p><b>Todos los vuelos desde Japón</b></p> <p>* En los números de vuelo indicados a continuación, este menú se servirá como segundo servicio de comida.</p> <p>[Desde HANEDA] NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)</p>	Pilaf de pollo y bento con croqueta al curri o carne estofada	Pilaf de pollo y bento con croqueta al curri/Pilaf de pollo, croqueta al curri, pollo frito, ensalada de calabaza, brócoli hervido, almidones modificados, emulsionante, saborizantes Carne estofada/vegetales/frutas, cebolla salteada, cerdo, pasta de tomate, azúcar de remolacha, aceite de canola, cebolla en polvo, ketchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas, extracto de hongos shiitake, especias (incluido un poco de cerdo)
	Albóndigas de cerdo	Cerdo, cebolla, ketchup, almidón, zanahorias, consomé de verduras, sal, azúcar de remolacha, nuez moscada, pimienta, almidones modificados, trehalosa
	Pan de arroz	Harina de arroz, aceite de canola, azúcar, sal, levadura seca, trehalosa, espesante de polisacáridos
	Jalea de pera	Jugo de pera, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes y antioxidantes
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro
<p><b>Todos los vuelos hacia Japón</b></p> <p>* Excepto vuelos que salen desde América del Norte (excepto Canadá)</p>	Carne estofada	Verduras/frutas, cebollas salteadas, cerdo, pasta de tomate, azúcar de remolacha, aceite de canola, cebolla en polvo, ketchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas, extracto de hongos shiitake, especias (incluido un poco de cerdo)
	Albóndigas de cerdo	Cerdo, cebolla, ketchup, almidón, zanahorias, consomé de verduras, sal, azúcar de remolacha, nuez moscada, pimienta, almidones modificados, trehalosa
	Pan de arroz	Harina de arroz, aceite de canola, azúcar, sal, levadura seca, trehalosa, espesante de polisacáridos
	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Jalea de pera	Jugo de pera, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes y antioxidantes
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
<p><b>Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá) hacia Japón</b></p>	Curri dietético y hongos	Hongos (hongos shimeji, hongos de cardo, hongos de aguja de oro) verduras (cebolla, zanahoria, papa, ajo, jengibre) puré de tomate encurtido, agave azul orgánico, aceite y grasa comestibles (palma, aceite de canola, aceite de oliva) harina de arroz, azúcar, especias, condimentos fermentados, consomé de verduras
	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Bolo de calabaza (galleta redonda pequeña)	Almidón de palma sago, tapioca, manteca orgánica, calabaza en polvo, azúcar de remolacha, polvos de hornear, sal
	Refresco dulce	Glucosa (maíz, papa, camote), almidón de maíz, almidón hidrolizado (yuca), acidulante, saborizantes, colorantes artificiales
	Galletas caseras (galletas de chocolate)	Almidón de palma sago, azúcar de remolacha, aceite de canola, masa de cacao, calabaza en polvo, cacao, sal, polvos de hornear
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro

Segunda comida		
Rutas	Menú	Ingredientes
<p><b><u>Los siguientes vuelos desde Japón hacia Norteamérica, México, Europa</u></b></p> <p><b>[Desde NARITA]</b> NH010(JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012,122(ORD)/002(IAD)/174,124(IAH)/178(SEA)/180(MEX)/231(BRU)</p> <p><b>[Desde HANEDA]</b> NH110(JFK)/126(LAX)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/118(SEA)/211(LHR)/215(CDG)/223(FRA)/219(IST)</p> <p><b>*En los números de vuelo indicados a continuación, este menú se servirá como primer servicio de comida.</b></p> <p><b>[Desde HANEDA]</b> NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)</p>	Bento de arroz estilo tortilla de huevo con croqueta cremosa	Arroz al estilo omelet, croqueta, salchicha, papa horneada, zanahoria glaseada, brócoli, almidones modificados, calcio no calcinado, emulsionante, fosfato, condimentos, ajustador de pH, antioxidantes, formadores de color, extracto de especias, saborizantes
	Jalea de uva	Jugo de uva (fructosa y glucosa líquida), azúcar líquida, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, saborizante, citrato de sodio, antioxidante (vitamina C)
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro
	Galleta de arroz	Arroz no glutinoso, condimentos, azúcar de remolacha, algas asadas
<p><b><u>Los siguientes vuelos desde Europa, México hacia Japón</u></b></p> <p><b>[Hacia NARITA]</b> NH179(MEX)/232(BRU)/216(CDG)/224,204(FRA)/218(MUC)/206(VIE)/208(MXP)/222(IST)</p>	Carne de hamburguesa de cerdo	Carne magra de cerdo, cebolla, puré de tomate, almidón de palma, salsa de mijo, sal, azúcar de remolacha, aceite de canola, caldo de kombu, pimienta
	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Jalea de uva	Jugo de uva (fructosa y glucosa líquida), azúcar líquida, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, saborizante, citrato de sodio, antioxidante (vitamina C)
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro
<p><b><u>Los siguientes vuelos desde Norteamérica hacia Japón</u></b></p> <p><b>[Hacia NARITA]</b> NH009(JFK)/011,121(ORD)/005(LAX)/007(SFO)/001(IAD)/173,123(IAH)/177(SEA)/183,181(HNL)</p> <p><b>[Hacia HANEDA]</b> 101(IAD)/109,159(JFK)/111(ORD)/125,105(LAX)/107(SFO)/117(SEA)/113(IAH)/185(HNL)</p>	Pescado blanco en salsa de curri	Merluza de cola azul, cebolla, salsa (extracto de levadura, melaza de remolacha, sal, extracto de caldo, extracto de hongos shiitake), zanahorias, hongos shimeji, sopa en polvo, azúcar de remolacha, jengibre, condimento, consomé de verduras, curri en polvo, ajo, trehalosa, almidón procesado
	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de uva	Jugo de uva 100 % puro

Comida ligera/bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
<b>Los siguientes vuelos desde Japón</b> <b>[Desde NARITA]</b> NH184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM) <b>[Desde HANEDA]</b> NH186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL) <b>Los siguientes vuelos hacia Japón</b> <b>[Hacia NARITA]</b> NH135(YVR)/882(PER) <b>[Hacia HANEDA]</b> NH115(YVR)/890(SYD)	Jalea de uva	Jugo de uva (fructosa y glucosa líquida), azúcar líquida, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, saborizante, citrato de sodio, antioxidante (vitamina C)
	Galleta de azúcar de arce	Sorgo blanco, manteca (palma), azúcar de arce, azúcar de remolacha, almidón (tapioca), camote, oligosacárido de isomalt, polvo de hornear, sal, extracto de té
	Jugo de uva	Jugo de uva 100 % puro
<b>Los siguientes vuelos desde Japón</b> <b>[Desde NARITA]</b> NH010(JFK)/012,122(ORD)/002(IAD)/174,124(IAH)/180(MEX)/231(BRU)/803,801(SIN)/807,805(BKK)/835(CGK)/815(KUL) <b>[Desde HANEDA]</b> NH110,160(JFK)/106(LAX)/108(SFO)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/211(LHR)/215(CDG)/223,203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)/219(IST)/843,841(SIN)/849,877,847(BKK)/855,871(CGK)/885(KUL) <b>Los siguientes vuelos hacia Japón</b> <b>[Hacia NARITA]</b> NH009(JFK)/011,121(ORD)/001(IAD)/173,123(IAH)/179(MEX)/804,802(SIN)/808,806(BKK)/836(CGK)/816(KUL)/830(BOM) <b>[Hacia HANEDA]</b> NH101(IAD)/109,159(JFK)/111(ORD)/113(IAH)/880(SYD)/844,842(SIN)/850,848,878(BKK)/872,856(CGK)/886(KUL)/838(DEL)	Galleta de arroz	Arroz no glutinoso, condimentos, azúcar de remolacha, algas asadas
	<b>Los siguientes vuelos a Japón</b> <b>* Solo en clase económica para los siguientes vuelos,</b> <b>[Desde NARITA]</b> NH010(JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012,122(ORD)/002(IAD)/174,124(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/180(MEX)/231(BRU)/881(PER)/803,801(SIN)/807,805(BKK)/833,831(SGN)/897(HAN)/829(BOM)/835(CGK)/815(KUL)/819(MNL)/811(HKG)/955,957(PEK)/925(SHE)/935(XMN)/937(WUH)/933(CAN)/931(SZX) <b>[Desde HANEDA]</b> NH110(JFK)/126(LAX)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/118(SEA)/186(HNL)/116(YVR)/211(LHR)/215(CDG)/223(FRA)/219(IST)/889,879(SYD)/841(SIN)/847(BKK)/891(SGN)/837(DEL)/855(CGK)/869(MNL)/859(HKG)/961,963(PEK)/923(CAN)/965(SZX) <b>* Se sirve en clase ejecutiva y económica para los siguientes vuelos</b> <b>[Hacia NARITA]</b> NH820(MNL)/812(HKG)/956,958(PEK)/926(SHE)/936(XMN)/934(CAN)/938(WUH)/932(SZX) <b>[Hacia HANEDA]</b> NH870(MNL)/860(HKG)/962,964(PEK)/924(CAN)/966(SZX)	Royal Mahalo (sabor a chocolate)