

Alimentos sin 8 alérgenos (AFML, por sus siglas en inglés)

<2024DEC-2025FEB>

*Tenga en cuenta que el menú puede cambiar.

Almuerzo/ Cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
Todos los vuelos desde Japón * Para los números de vuelo escritos a continuación, este menú se servirá en el segundo servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)	Pollo tandoori con arroz de cúrcuma o cerdo braseado y papas.	Pollo tandoori (pollo, ketchup, salsa, concentrado de sopa, jengibre, consomé, curri en polvo), arroz con cúrcuma (arroz, caldo, condimentos, consomé de verduras, cúrcuma), verduras salteadas (brócoli, coliflor, zanahoria, concentrado de sopa china, aceite de canola, concentrado de sopa) Cerdo estofado con papas/papas, cebolla, cerdo, alga, salsa de mijo, azúcar de remolacha
	Pescado blanco marinado con salsa de curri	Bacalao, pimiento rojo y amarillo, raíz de loto, sal, maíz, aceite de oliva, harina de arroz, condimento de curri, aderezo de estilo japonés (bardana, cebolla, zanahoria y apio)
	Pan de arroz	Harina de arroz, aceite de canola, azúcar, sal, levadura seca, trehalosa, espesante de polisacáridos
	Jalea de pera	Jugo de pera, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes y antioxidantes
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de uva	Jugo de uva 100 % puro
Todos los vuelos hacia Japón * Excepto vuelos que salen desde América del Norte (excepto Canadá)	Cerdo estofado con papas	Papa, cebolla, carne de cerdo, caldo de kombu, salsa de mijo, azúcar de remolacha
	Pescado blanco marinado con salsa de curri	Bacalao, pimiento rojo y amarillo, raíz de loto, sal, maíz, aceite de oliva, harina de arroz, condimento de curri, aderezo de estilo japonés (bardana, cebolla, zanahoria y apio)
	Pan de arroz	Harina de arroz, aceite de canola, azúcar, sal, levadura seca, trehalosa, espesante de polisacáridos
	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Jalea de pera	Jugo de pera, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes y antioxidantes
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá) hacia Japón	Caballa española asada con miso	Caballa española, jengibre, concentrado de caldo de kombu, mijo de miso, salsa de mijo, azúcar de remolacha, aceite de canola
	Pescado blanco marinado con salsa de curri	Bacalao, pimiento rojo y amarillo, raíz de loto, sal, maíz, aceite de oliva, harina de arroz, condimento de curri, aderezo de estilo japonés (bardana, cebolla, zanahoria y apio)
	Galleta de quinoa	Quinoa, azúcar de remolacha, almidón de palma sago, manteca orgánica, trehalosa, polvos de hornear, sal, calcio de coral
	Bolo de calabaza (galleta redonda pequeña)	Almidón de palma sago, tapioca, manteca orgánica, calabaza en polvo, azúcar de remolacha, polvos de hornear, sal
	Galleta de arroz	Arroz no glutinoso, salsa de arroz, almidón de palma, azúcar de remolacha
	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
Jugo de uva	Jugo de uva 100 % puro	

Segunda comida		
Rutas	Menú	Ingredientes
<p>Los siguientes vuelos desde Japón hasta América del Norte, México y Europa</p> <p>[Desde NARITA] NH010(JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012,122(ORD)/002(IAD)/174,124(IAH)/178(SEA)/180(MEX)/231(BRU)</p> <p>[Desde HANEDA] NH110(JFK)/126(LAX)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/118(SEA)/211(LHR)/215(CDG)/223(FRA)/219(IST)</p> <p>* Para los números de los vuelos escritos a continuación, este menú se servirá en el primer servicio de comida.</p> <p>[Desde HANEDA] NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)</p>	Carne de cerdo salteada en wok con jengibre y arroz al vapor con hierba de shiso japonés	Carne de cerdo salteada en wok con jengibre (carne de cerdo, salsa, azúcar de remolacha, condimento, jengibre, aceite de canola, sal, paprika), arroz hervido con hierba de shiso japonés (arroz, hierba de shiso japonés), espinaca y namul de brotes de soya (espinaca, brotes de soya, zanahoria, aceite de canola, sal, consomé de verduras, pimienta, ajo)
	Pan de arroz	Harina de arroz, aceite de canola, azúcar, sal, levadura seca, trehalosa, espesante de polisacáridos
	Jalea de uva	Jugo de uva (fructosa y glucosa líquida), azúcar líquida, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, saborizante, citrato de sodio, antioxidante (vitamina C)
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de uva	Jugo de uva 100 % puro
	Pastel de arroz con sabor a chocolate	Arroz molido (doméstico), azúcar de remolacha, leche de coco, manteca (aceite de palma), jarabe de oligosacárido, masa de cacao, almidón (palma sago), cacao en polvo, sal, polvo de hornear
	Carne de hamburguesa de cerdo	Carne magra de cerdo, cebolla, puré de tomate, almidón de palma, salsa de mijo, sal, azúcar de remolacha, aceite de canola, caldo de kombu, pimienta
<p>Los siguientes vuelos desde Europa y México a Japón</p> <p>[Desde NARITA] NH179(MEX)/232(BRU)</p> <p>[Desde HANEDA] NH212(LHR)/216(CDG)/224,204(FRA)/218(MUC)/206(VIE)/208(MXP)/222(ARN)/220(IST)</p>	Pan de arroz	Harina de arroz, aceite de canola, azúcar, sal, levadura seca, trehalosa, espesante de polisacáridos
	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Jalea de uva	Jugo de uva (fructosa y glucosa líquida), azúcar líquida, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, saborizante, citrato de sodio, antioxidante (vitamina C)
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de uva	Jugo de uva 100 % puro
	Pastel de arroz con sabor a chocolate	Arroz molido (doméstico), azúcar de remolacha, leche de coco, manteca (aceite de palma), jarabe de oligosacárido, masa de cacao, almidón (palma sago), cacao en polvo, sal, polvo de hornear
	Pescado blanco en salsa de curri	Merluza de cola azul, cebolla, salsa (extracto de levadura, melaza de remolacha, sal, extracto de caldo, extracto de hongos shiitake), zanahorias, hongos shimeji, sopa en polvo, azúcar de remolacha, jengibre, condimento, consomé de verduras, curri en polvo, ajo, trehalosa, almidón procesado
<p>Los siguientes vuelos de América del Norte a Japón</p> <p>[Hacia NARITA] NH009(JFK)/011,121(ORD)/005(LAX)/007(SFO)/001(IAD)/173,123(IAH)/177(SEA)/183,181(HNL)</p> <p>[Hacia HANEDA] NH101(IAD)/109,159(JFK)/111(ORD)/125, 105(LAX)/107(SFO)/117(SEA)/113(IAH)/185(HNL)</p>	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de uva	Jugo de uva 100 % puro

Comida ligera/bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
Los siguientes vuelos desde Japón [Desde NARITA] NH184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM) [Desde HANEDA] NH186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL)	Jalea de uva	Jugo de uva (fructosa y glucosa líquida), azúcar líquida, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, saborizante, citrato de sodio, antioxidante (vitamina C)
	Galleta de azúcar de arce	Sorgo blanco, manteca (palma), azúcar de arce, azúcar de remolacha, almidón (tapioca), camote, oligosacárido de isomalt, polvo de hornear, sal, extracto de té
	Jugo de uva	Jugo de uva 100 % puro
Los siguientes vuelos a Japón [Desde NARITA] NH135(YVR)/882(PER) [Desde HANEDA] NH115 (YVR)/890 (SYD)		
Los siguientes vuelos desde Japón [Desde NARITA] NH010(JFK)/012,122(ORD)/002(IAD)/174,124(IAH)/180(MEX)/231(BRU)/803,801(SIN)/807,805(BKK)/835(CGK)/815(KUL) [Desde HANEDA] NH110,160(JFK)/106(LAX)/108(SFO)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/211(LHR)/215(CDG)/223,203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)/219(IST)/843,841(SIN)/849,877,847(BKK)/855,871(CGK)/885(KUL)	Galleta de azúcar de arce	Sorgo blanco, manteca (palma), azúcar de arce, azúcar de remolacha, almidón (tapioca), camote, oligosacárido de isomalt, polvo de hornear, sal, extracto de té
Los siguientes vuelos a Japón [A NARITA] NH009(JFK) / 011,121(ORD) / 001(IAD) / 173,123(IAH) [A HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 113(IAH)	Galletas caseras (galletas de chocolate)	Almidón de palma sago, azúcar de remolacha, aceite de canola, masa de cacao, calabaza en polvo, cacao, sal, polvos de hornear