

Menú libre de 8 Alérgenos (AFML, por sus siglas en inglés)
<2025MAR-2025MAY>
***Tome en cuenta que el menú puede cambiar.**
Almuerzo / Cena

| Rutas | Menú | Ingredientes |
|---|--|---|
| Todos los vuelos desde Japón * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como segundo servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK)/203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN) | Pollo Tandoori con Arroz de Cúrcuma o Cerdo a las Brasas con Papas | Pollo Tandoori (Pollo, Kéetchup, Salsa, Concentrado de Sopa, Jengibre, Consomé, Curry en Polvo), Arroz con Cúrcuma (Arroz, Caldo, Condimentos, Consomé de Verduras, Cúrcuma), Verduras Salteadas (Brócoli, Coliflor, Zanahoria, Concentrado de Sopa China, Aceite de Canola, Concentrado de Sopa) Cerdo Estofado con Papas/Papas, Cebolla, Cerdo, Alga, Salsa de Mijo, Azúcar de Remolacha |
| | Pescado blanco marinado en salsa de curry o bacalao marinado en salsa de curry | Pescado blanco marinado en salsa de curry/bacalao, paprika roja/amarilla, raíz de loto, sal, maíz, aceite de oliva, polvo de arroz, especias de curry, aderezo japonés (bardana, cebolla, zanahoria y apio) Bacalao marinado en salsa de curry/abadejo, paprika roja/amarilla, aceita de oliva para alimentos, maíz, vinagre de arroz, aderezo de salsa de soja, sopa china, harina de arroz frito, remolacha dulce, extracto de levadura, pimentón, polvo de curry/polvo para hornear |
| | Pan de Arroz | Harina de Arroz, Aceite de Canola, Azúcar, Sal, Levadura Seca, Trehalosa, Espesante de Polisacáridos |
| | Jalea de Pera | Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Uva | Jugo de Uva 100 % Puro |
| Todos los Vuelos Hacia Japón * Excepto Vuelos con Origen en América del Norte (excepto Canadá) | Cerdo Estofado con Papas | Papa, Cebolla, Carne de Cerdo, Caldo de Kombu, Salsa de Mijo, Azúcar de Remolacha |
| | Pescado blanco marinado en salsa de curry o bacalao marinado en salsa de curry | Pescado blanco marinado en salsa de curry/bacalao, paprika roja/amarilla, raíz de loto, sal, maíz, aceite de oliva, polvo de arroz, especias de curry, aderezo japonés (bardana, cebolla, zanahoria y apio) Bacalao marinado en salsa de curry/abadejo, paprika roja/amarilla, aceita de oliva para alimentos, maíz, vinagre de arroz, aderezo de salsa de soja, sopa china, harina de arroz frito, remolacha dulce, extracto de levadura, pimentón, polvo de curry/polvo para hornear |
| | Pan de Arroz | Harina de Arroz, Aceite de Canola, Azúcar, Sal, Levadura Seca, Trehalosa, Espesante de Polisacáridos |
| | Arroz No Glutinoso | Arroz No Glutinoso |
| | Jalea de Pera | Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá) hacia Japón | Caballa Española Cocida a Fuego Lento en Miso | Caballa Española, Jengibre, Concentrado de Caldo de Kombu, Mijo de Miso, Salsa de Mijo, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola |
| | Pescado blanco marinado en salsa de curry o bacalao marinado en salsa de curry | Pescado blanco marinado en salsa de curry/bacalao, paprika roja/amarilla, raíz de loto, sal, maíz, aceite de oliva, polvo de arroz, especias de curry, aderezo japonés (bardana, cebolla, zanahoria y apio) Bacalao marinado en salsa de curry/abadejo, paprika roja/amarilla, aceita de oliva para alimentos, maíz, vinagre de arroz, aderezo de salsa de soja, sopa china, harina de arroz frito, remolacha dulce, extracto de levadura, pimentón, polvo de curry/polvo para hornear |
| | Galleta de Quinoa | Quinoa, Azúcar de Remolacha, Almidón de Palma Sago, Manteca Orgánica, Trehalosa, Polvo para Hornear, Sal, Calcio de Coral |
| | Bolo de Calabaza (Galleta Redonda Pequeña) | Almidón de Palma Sago, Tapioca, Manteca Orgánica, Calabaza en Polvo, Azúcar de Remolacha, Polvo para Hornear, Sal |
| | Galleta de Arroz | Arroz No Glutinoso, Salsa de Arroz, Almidón de Palma, Azúcar de Remolacha |
| | Arroz No Glutinoso | Arroz No Glutinoso |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Uva | Jugo de Uva 100 % Puro |

| Segunda Comida | | |
|--|--|---|
| Rutas | Menú | Ingredientes |
| Los Siguientes Vuelos Desde Japón hacia América del Norte, México y Europa [Desde NARITA] NH010(JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180(MEX)/231(BRU) [Desde HANEDA] NH110(JFK)/126(LAX)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/211(LHR)/215(CDG)/223(FRA)/219(IST) | Carne de Cerdo Salteada en Wok con Jengibre y Arroz al Vapor con Hierba de Shiso Japonés | Carne de Cerdo Salteada en Wok con Jengibre (Carne de Cerdo, Salsa, Azúcar de Remolacha, Condimento, Jengibre, Aceite de Canola, Sal, Paprika), Arroz Hervido con Hierba de Shiso Japonés (Arroz, Hierba de Shiso Japonés), Espinaca y Namul de Brotes de Soya (Espinaca, Brotes de Soya, Zanahoria, Aceite de Canola, Sal, Consomé de Verduras, Pimienta, Ajo) |
| | Pan de Arroz | Harina de Arroz, Aceite de Canola, Azúcar, Sal, Levadura Seca, Trehalosa, Espesante de Polisacáridos |
| | Jalea de Uva | Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C) |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Uva | Jugo de Uva 100 % Puro |
| | Pastel de Arroz con Sabor a Chocolate | Arroz Molido (Doméstico), Azúcar de Remolacha, Leche de Coco, Manteca (Aceite de Palma), Jarabe de Oligosacárido, Masa de Cacao, Almidón (Palma Sago), Cacao en Polvo, Sal, Polvo para Hornear |
| Los Siguientes Vuelos desde Europa y México hacia Japón [Desde NARITA] NH179(MEX)/232(BRU) [Desde HANEDA] NH212(LHR)/216(CDG)/224,204(FRA)/218(MUC)/206(VIE)/208(MXP)/222(ARN)/220(IST) | Carne de Hamburguesa de Cerdo | Carne Magra de Cerdo, Cebolla, Puré de Tomate, Almidón de Palma, Salsa de Mijo, Sal, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Caldo de Kombu, Pimienta |
| | Pan de Arroz | Harina de Arroz, Aceite de Canola, Azúcar, Sal, Levadura Seca, Trehalosa, Espesante de Polisacáridos |
| | Arroz No Glutinoso | Arroz No Glutinoso |
| | Jalea de Uva | Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C) |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Uva | Jugo de Uva 100 % Puro |
| Los Siguientes Vuelos desde América del Norte hacia Japón [Hacia NARITA] NH009(JFK)/011,121(ORD)/005(LAX)/007(SFO)/001(IAD)/173,123(IAH)/177(SEA)/183,181(HNL) [Hacia HANEDA] NH101(IAD)/109,159(JFK)/111(ORD)/125, 105(LAX)/107(SFO)/117(SEA)/113(IAH)/185(HNL) | Pescado blanco en salsa de Curry | Merluza de Cola Azul, Cebolla, Salsa (Extracto de Levadura, Melaza de Remolacha, Sal, Extracto de Caldo, Extracto de Hongos Shiitake), Zanahorias, Hongos Shimeji, Sopa en Polvo, Azúcar de Remolacha, Jengibre, Condimento, Consomé de Verduras, Curry en Polvo, Ajo, Trehalosa, Almidón Procesado |
| | Arroz No Glutinoso | Arroz No Glutinoso |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Uva | Jugo de Uva 100 % Puro |

| Comida Ligera/Bocadillos | | |
|--|---|--|
| Rutas | Menú | Ingredientes |
| Los Siguientes Vuelos desde Japón [Desde NARITA] NH178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM) [Desde HANEDA] NH118(SEA)/186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL) | Jalea de Uva | Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C) |
| | Galleta de Azúcar de Arce | Sorgo Blanco, Manteca (Palma), Azúcar de Arce, Azúcar de Remolacha, Almidón (Tapioca), Camote, Oligosacárido de Isomalt, Polvo para Hornear, Sal, Extracto de Té |
| | Jugo de Uva | Jugo de Uva 100 % Puro |
| Los Siguientes Vuelos hacia Japón [Desde NARITA] NH135(YVR)/882(PER) [Desde HANEDA] NH115(YVR)/890(SYD) | | |
| | | |
| | | |
| Los Siguientes Vuelos desde Japón [Desde NARITA] NH010(JFK)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180(MEX)/231(BRU)/803,801(SIN)/807,805(BKK)/835(CGK)/815(KUL) [Desde HANEDA] NH110,160(JFK)/106(LAX)/108(SFO)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/211(LHR)/215(CDG)/223,203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)/219(IST)/843,841(SIN)/849,877,847(BKK)/855,871(CGK)/885(KUL) | Galleta de Azúcar de Arce | Sorgo Blanco, Manteca (Palma), Azúcar de Arce, Azúcar de Remolacha, Almidón (Tapioca), Camote, Oligosacárido de Isomalt, Polvo para Hornear, Sal, Extracto de Té |
| | | |
| | | |
| Los Siguientes Vuelos hacia Japón [Desde NARITA] NH179(MEX)/804,802(SIN)/808,806(BKK)/836(CGK)/816(KUL)/830(BOM) [Desde HANEDA] NH880(SYD)/844,842(SIN)/850,848,878(BKK)/872,856(CGK)/886(KUL)/838(DEL) | | |
| | | |
| | | |
| Los Siguientes Vuelos hacia Japón [A NARITA] NH009(JFK)/011,121(ORD)/001(IAD)/173,123(IAH) [A HANEDA] NH101(IAD)/109,159(JFK)/111(ORD)/113(IAH) | Galletas Caseras (Galletas de Chocolate) | Almidón de Palma Sago, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Masa de Cacao, Calabaza en Polvo, Cacao, Sal, Polvos para Hornear |
| | | |
| | | |